

## Vill du ha en mentor?

### Som adept:

- får du en mentor som blir ett stöd för dig och ditt blivande företag
- lär du dig mer om det svenska samhället och får nya kontakter
- vidgar du dina vyer, får nya idéer och ny kunskap
- lär du dig av andras erfarenheter.

### Vem kan bli adept?

Kvinnor med utländsk bakgrund som är sugna på att starta eget och lära sig mer om vad det innebär, kan bli adepter. Du kan ansöka om du är arbetssökande, student eller arbetar och om du drömmer om att starta ett eget företag.

### Hur ska en adept vara?

Det finns inga formella krav på hur du som person ska vara, men det underlättar om du:

- är engagerad och nyfiken
- vågar ta initiativ
- vågar vara dig själv
- delar med dig av din kulturella bakgrund och dina erfarenheter.



## Fler startar eget genom Manligt Mentorskap

Manligt Mentorskap är ett projekt som syftar till att främja företagande för kvinnor med utländsk bakgrund. Projektet ska inspirera, motivera och ge adepterna kunskap om företagande. Förhoppningen är att fler ska vilja starta eget företag för att på så sätt stärka den ekonomiska och sociala tillväxten i regionen på lång sikt.

### Bli mentor och adept du också!



Internationella Kvinnoföreningen i Malmö  
Spångatan 7  
211 44 Malmö  
E-post: [info@ikf.se](mailto:info@ikf.se)  
Telefon: +46 40 23 13 80  
Fax: +46 40 57 96 65  
[www.ikf.se](http://www.ikf.se)  
[www.samarbeta.org](http://www.samarbeta.org)

Omnia.se

vitamin.se



## Vill du bli mentor?

### Du kan:

- bidra till ökad tillväxt
- öka integrationen och mångfalden i näringslivet
- bredda ditt nätverk
- dela med dig av dina kunskaper och erfarenheter
- se en annan människa växa och utvecklas
- ta chansen att utveckla din kulturella kompetens
- utveckla ditt företag.

### Vem kan bli mentor?

Du som är svensk man och som under en längre tid drivit eget företag kan bli mentor för en adept. Adepten är en kvinna med invandrabakgrund som har ambitionen att starta ett eget företag. Som mentor delar du gärna med dig av dina kunskaper, erfarenheter och kontakter.

### Hur ska en mentor vara?

Det finns inga formella krav på hur du som person ska vara, men det underlättar om du:

- är öppen för nya perspektiv
- har förmåga att coacha och inspirera
- kan ta initiativ och samtidigt vara lyhörd
- vill dela med dig av dina kunskaper och kontakter
- kan agera som bollplank.



Manligt Mentorskap stärker kvinnors företag

## Därför vill vi att fler kvinnor blir företagare

Det är framför allt två skäl som brukar anges till vikten av att fler kvinnor får möjlighet att starta egna företag: ökad tillväxt och ökad jämställdhet.

Utifrån tillväxtperspektivet framhålls inte minst på regeringsnivå att Sverige generellt sett behöver fler och växande företag för en hållbar ekonomisk tillväxt och en ökad sysselsättning. Fler nya företag ger ett mer differentierat och dynamiskt näringsliv som minskar sårbarheten i en region. Eftersom en långt högre andel egenföretagare är män, anses kvinnor vara en outnyttjad resurs för denna nödvändiga företagsexpansion. Kvinnor utgör helt enkelt en större rekryteringsbas som potentiella nyföretagare. Sammantaget kan hävdas att jämställdhet är en viktig grundsten för att kunna skapa en ökad tillväxt.

Personer med utländsk bakgrund som vill starta eget företag har ofta inte samma förutsättningar och stöd att genomföra detta. Det kan bero på t.ex. språkliga brister eller begränsade kunskaper om de regelverk som styr företagandet i Sverige. Många gånger upplevs också kontakten med myndigheter och byråkrati som ett hinder.

IKFs projekt Manligt Mentorskap fokuserar därför på personliga kontakter i ett dynamiskt nätverk. I projektet ges möjlighet till personlig uppbackning och stöd från någon som själv startat eget företag och har erfarenhet kring vad processen innebär.

Genom projektet erbjuds män med erfarenhet av företagande att delta i arbetet med jämställdhet, integration och tillväxt i regionen. Som mentor får man insyn i de svårigheter som kan möta en kompetent kvinna med utländsk bakgrund att etablera sig som företagare – en erfarenhet som även breddar mentorns kompetens.

## Möt Micael, Suzana och Nathalie

### Micael

*”Att vara mentor är både roligt och intressant. Man tvingas att sätta sina egna kunskaper på prov.”*

Under snart ett års tid har Micael haft två adepter, Suzana och Nathalie. För Micael handlar mentorskapet bland annat om att våga ifrågasätta. Varför gjorde du så här? Tror du att du hade fått ett annat resultat om du gjort annorlunda? Det gäller att få igång tanke och reflektion, att ge konkreta redskap som min adept själv kan hantera.

*”För mig går mentorskapet ut på att diskutera hur man gör saker och varför.”*



Foto: Eva Rendl

### Suzana

Butiken som Suzana driver på Triangelns köpcentrum var redan igång när Micael kom in i bilden.

Suzana hade en tydlig plan från början, men sedan blev allt lite svårare än vad hon hade trott.



Foto: Eva Rendl

*”Jag har fått nya idéer som vi börjat applicera i företaget. Vi har också fått hjälp att hitta en fungerande struktur.”*

Det Suzana framför allt behövde hjälp med var att strukturera arbetet. Nu har hon fått ordning med bl.a. effektivare möten och framförhållning. Suzana tycker också det är viktigt att personkemin stämmer – och det har det gjort med Micael som mentor.

### Nathalie

Nathalie studerar på Malmö högskola. Som ett projektarbete utvecklade hon och en kollega en prisbelönt affärsidé. Företaget ska bygga upp en hemsida för Öresundsregionen.

Nathalie och Micael har diskuterat målplan, potentiella kunder, innehåll och layout på hemsidan. De har också pratat om juridiska frågor. Viktiga dörrar har öppnats för Nathalie. Nu är hon i startgroparna att publicera hemsidan.

*”Genom min mentor har jag fått ett stort och värdefullt nätverk. Han har presenterat mig för många viktiga personer. Han är verkligen rätt man för mentorsuppgiften!”*



Foto: Niklas Jansson

## Mångkulturell mötesplats för tillväxt

Internationella Kvinnoföreningen i Malmö, IKF, är en politiskt och religiöst obunden förening som vänder sig till kvinnor av alla nationaliteter. Verksamheten bygger på de grundläggande demokratiska värderingarna integration, jämställdhet och förebyggande av rasism och förtryck.

IKF fungerar som en mötesplats och ett idécentrum för information, utbildning, sysselsättning och tillväxt. Vi startar processer som syftar till att öka tillväxten. Föreningen är under ständig utveckling och verkar på både lokal och internationell nivå.

Projektet Manligt Mentorskap drivs av IKF och finansieras av IKF, Nutek och Europeiska regionala utvecklingsfonden.



ikf malmö

NUTEK

Verket för näringslivsutveckling

En investering för framtiden



EUROPEISKA UNIONEN  
Europeiska regionala  
utvecklingsfonden

